

Menu estivo vegetariano Età 1-3 anni Dal 1/05 al 30/09	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro e basilico + ricotta Tortino di uova con verdure Zucchine all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda pom: succo di frutta senza zucchero e biscotti	Vellutata di legumi con germe di grano Patate lesse + germogli di soia Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: focaccia bianca	Gnocchi al pomodoro Tortino di ceci Fagiolini all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: pane e marmellata	Pasta con piselli Tortino di uova con verdure Zucchine all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: pane e olio
Martedì	Farro in insalata con verdure e germe di grano Piselli all'olio + germogli di soia Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: yogurt vegetale	Orzotto di verdure Piselli al pomodoro Insalata primavera Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: yogurt vegetale	Crema di legumi con riso + germe di grano Patate lesse prezzemolate Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: Yogurt	Cous cous con verdure miste e germe di grano Hummus di ceci Fagiolini all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: Yogurt vegetale
Mercoledì	Risotto alle zucchine Crocchette di ceci Insalata di pomodori Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda pane e marmellata	Risotto al parmigiano Crocchette di lenticchie Zucchine trifolate Pane Spuntino matt: frutta fresca Succo di frutta senza zucchero e biscotti	Pasta con melanzane Tortino di uova con verdure Insalata di pomodori Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: Focaccia bianca	Pasta al pesto Crocchette di lenticchie Insalata di pomodori Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda latte vegetale e biscotti

Giovedì	Minestrone con pastina stracchino +patate lesse prezzemolate Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: focaccia bianca	Pasta con zucchine mozzarella Insalata di pomodori Pane	Insalata di farro robiola Carote julienne Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda pane e miele	Risotto al pomodoro Primo sale Insalata primavera Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda pane e olio
Venerdì	Pasta al pesto + germe di grano Humus di ceci () Insalata primavera Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: Pane e miele	Pasta con rucola Tortino di uova e costine Fagiolini all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: crostata casalinga	Risotto alla curcuma Crocchette di lenticchie Zucchine all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda. Panini dolci	Crema di verdure con farro e germe di grano Insalata di patate e Lenticchie Verdura di stagione Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: Pane e pomodoro