

| M e n u vegetariano invernale Età 1-3 anni Dal 1/10 al 30/04 | I settimana | II settimana | III settimana | IV settimana |
|---|--|---|--|--|
| Lunedì | Brodo veg. con pastina Frittata con spinaci Patate lesse all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda pom: succo di frutta senza zucchero e biscotti | Crema di verdure con crostini e germe di grano Purea di patate e ricotta Pane Spuntino matt: frutta fresca M e r e n d a : focaccia bianca | Riso e piselli Tortino di ceci Carote julienne Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: pane e marmellata | Polenta con sugo di pomodoro e parmigiano Tortino di uova e verdure Spinaci all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: pane e olio |
| Martedì | Farro con verdure Tortino di ceci Cavolfiori all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: yogurt vegetale | Orzotto di verdure miste con fagioli Pisellini all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: yogurt vegetale | Passato di legumi con miglio e germe di grano Ricotta Insalata di patate Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: Yogurt vegetale | Risotto con verdure miste e germe di grano Hummus di ceci Carote all'olio Spuntino matt: frutta fresca Merenda: Yogurt vegetale |
| Mercoledì | Risotto con zucca Crocchette di lenticchie Finocchi lessi all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda pane e marmellata | Polenta con sugo di pomodoro e parmigiano Crocchette di ceci Spinaci all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Succo di frutta senza zucchero e biscotti | Pasta all'olio Frittata con costine Broccoletti all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca M e r e n d a : Focaccia bianca | Crema di zucca con orzo Crocchette di lenticchie Finocchi lessi all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda latte vegetale e biscotti |

| | | | | |
|----------------|--|--|---|---|
| Giovedì | Pasta al pomodoro ricotta Carote lesse all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda : focaccia bianca | Pasta al ragù vegetale primo sale Broccoletti all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: pane e olio | Risotto con zucca mozzarella Spinaci all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda pane e miele | Pasta al ragù vegetale Robiola Broccoletti all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda pane e olio |
| Venerdì | Minestrone con orzo e germe di grano Pisellini al tegame Broccoletti saltati Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: Pane e miele | Gnocchi di zucca Tortino di uova e spinaci Cavolfiori all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda : crostata casalinga | Pasta al pomodoro Crocchette di lenticchie (vedi grammatura) Finocchi lessi all'olio Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda. Panini dolci | Brodo vegetale con pastina Tortino di uova e verdura (vedi grammatura) Purea di patate Pane Spuntino matt: frutta fresca Merenda: Pane e olio |